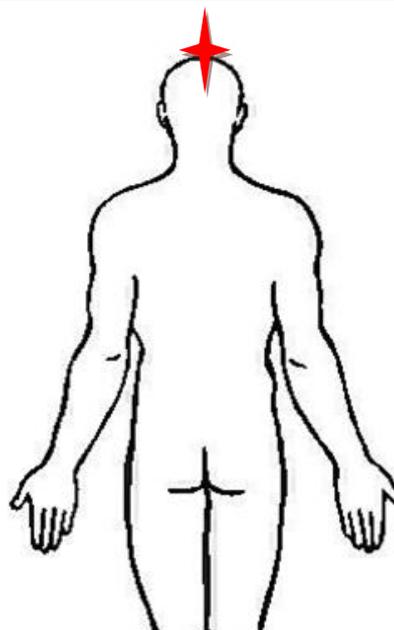
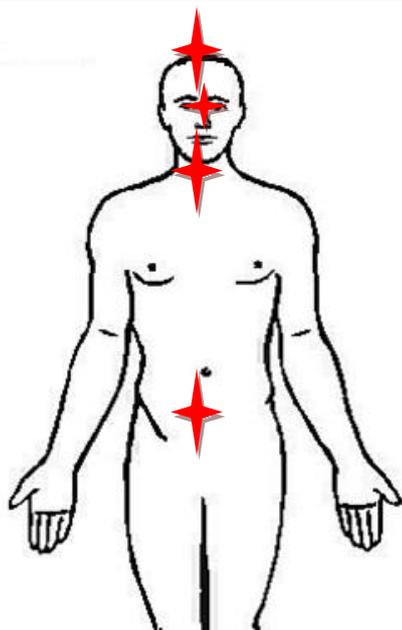
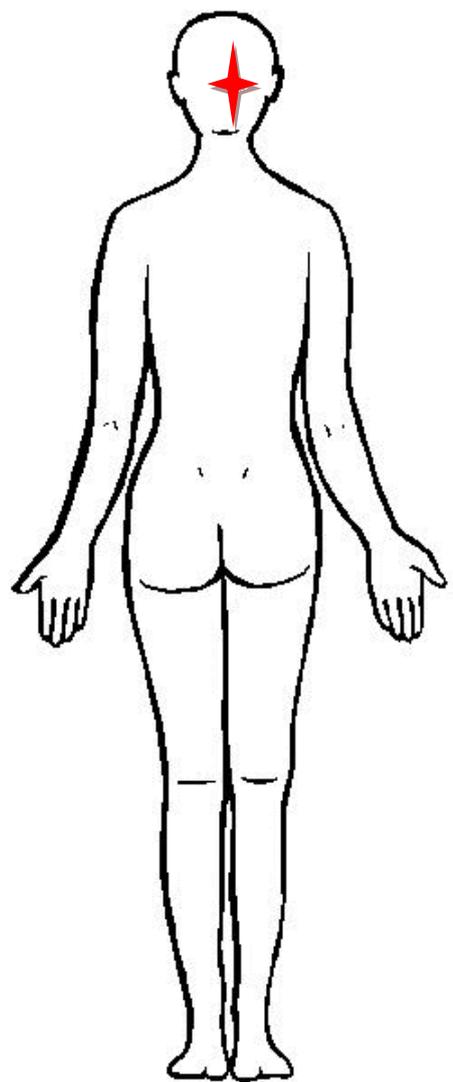
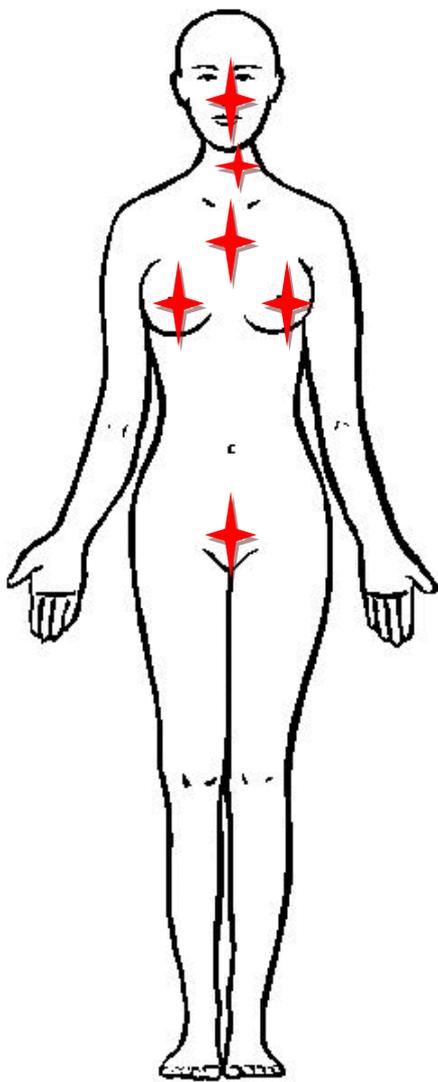




Coups interdits

Responsable de l'attaque	Partie touchée signalée		Saisies interdites
	Tête / Derrière la tête	Coup de tête	Position debout : entourer le cou du partenaire pour le projeter
	Visage		Position sol : entourer avec ses deux bras ou avec un bras le cou du partenaire pour l'immobiliser
	Gorge		
	Seins		
	Plexus solaire		
	Seins chez la femme		
	En dessous de la ceinture	Avec genoux Avec pieds Avec poings	
		 Coup de coude	





Manque de combativité



ARRET COMBAT

Début combat : rapprocher les mains bras tendus



Immobilisation :



Sortie d'immobilisation :

L'arbitre annonce tchimbé

Avertissements :

Responsable de l'acte	
	
	
	

Suivi de la sanction !

- Disqualification à la suite des trois avertissements

Le vainqueur est celui qui projette trois fois (an l'évê fésé)

Fin de combat : l'arbitre écarte les bras pomme de chaque main en direction de chaque combattant